

## Associazione Vipashyana



Via Venezia 48-50  
00043 Ciampino (Roma)  
www.vipashyanayoga.com

### INSEGNANTI



Ciao,

sono Claudia Cipriani, conosciuta come Shanta, sono nata a Roma il 26 marzo del 1960 e attualmente vivo a Ciampino, nella zona dei Castelli Romani in provincia di Roma.

Pratico, senza interruzione, Hatha Yoga e Raja Yoga dal 1978 e la meditazione del Kriya Yoga di Shiva Goraksha Babaji dal 2000.

Il 28 febbraio 2001 ho fondato l'Associazione Vipashyana in Ciampino (Roma) Via Venezia 48/50 dove insegno l'Hatha Yoga, Raja Yoga, filosofia yoga e con l'autorizzazione di Yogiraji Siddhanath Gurunath, che è il mio amato Maestro e che seguo da oltre 10 anni, la meditazione Kriya Yoga di Shiva Goraksha Babaji in qualità di Hamsachariya Senior (insegnante senior) dell'organizzazione Hamsa Yoga Sangh di cui è fondatore, il Surya Yoga, la Meditazione della Pace in Terra e la Golden Lotus Meditation.

Tutti gli anni mi reco in India per meditare con il mio Maestro.

Sono Insegnante Yoga Master certificata dalla YAI – Yoga Alliance International e terapeuta olistica, il mio curriculum completo lo trovi sul sito dell'associazione:

[http://www.vipashyanayoga.com/chi\\_sono.html](http://www.vipashyanayoga.com/chi_sono.html)

Questo è il sito dell'Associazione dove si svolgeranno le lezioni per il corso insegnanti:

[www.vipashyanayoga.com](http://www.vipashyanayoga.com)

Insieme faremo le lezioni di filosofia yoga, di Hatha Yoga e le lezioni di insegnamento per la pratica yoga.

## Associazione Vipashyana



Via Venezia 48 - 50  
00043 Ciampino (Roma)  
www.vipashyanayoga.com



Ciao,

Sono Claudia Calzetta,

il mio percorso olistico inizia nel 2005 quando, sperimentando su di me i benefici dello yoga, decido di far diventare questa disciplina parte integrante del mio lavoro.

Complici di questa scelta sono stati l'incontro con il Maestro Yogiraj SatGurunath Siddhanath e l'iniziazione al Kriya Yoga;

Mi formo, quindi, come Operatore Reiki e Insegnante di Hatha Yoga, focalizzando inizialmente il mio lavoro sui bambini e l'accompagnamento alla nascita.

Negli anni tanti sono stati gli incontri e le occasioni di crescita e formazione che mi hanno poi portato a diventare naturopata, specializzandomi nella fitoterapia e nella floriterapia di Bach e a completare lo studio sul corpo umano formandomi come istruttore di ginnastica posturale.

Sono una persona che osserva molto, trovo nella natura un esempio di intelligenza e di perfezione che continua costantemente ad affascinarci e credo che questa perfezione sia la stessa che ritroviamo nella struttura e nel funzionamento del corpo umano. Sono convinta, quindi, che l'unico modo per stare bene sia conoscerci e rimettere in contatto il nostro organismo con l'ambiente in cui vive e con le sue leggi.

Insieme faremo le lezioni di Anatomia e anatomia applicata alle posizioni, il mio curriculum completo puoi trovarlo :

<http://www.comemadrenatura.com/chi-sono/>

# Associazione Vipashyana



Via Venezia 48 - 50  
00043 Ciampino (Roma)  
www.vipashyanayoga.com



Ciao,

sono Elettra Iodice , ho praticato e studiato in India filosofia e tecniche yoga dal 1997 ad oggi, dove ho vissuto per dieci anni. Pratico yoga dal 1994 e sono insegnante di Hatha Yoga, formatami presso il CEYSI, Centro Spagnolo Yoga e Salute Integrale.

Sono diplomata massaggiatrice professionista, tecnica tradizionale, presso la Scuola Italiana Shiatsu e in India mi sono specializzata in massaggio e trattamento ayurvedico.

Pratico la meditazione Kriya Yoga di Shiva Goraksha Babaji e tutti gli anni mi reco in India per meditare.

Sono presidente dell'associazione culturale " Centro Yoga Ostia Antica - Il tempo ritrovato", dove insegno dal 2012, conducendo classi di yoga, yoga terapia individuale, meditazione, bagni di gong , trattamenti e massaggi.

Insieme studieremo i Mantra ed i Bajan e faremo le Asana dello yoga.

<https://www.facebook.com/Associazione-il-tempo-ritrovato-108623382632665/>